

Programme du cours :  
Compétition  
Les mardis de 10h30 à 12h30

09/11	Contre d'appel ou punitif
16/11	Blackwood et chicanes
23/11	Signalisation en défense
31/11	Redemande au palier de 1
07/12	Compétitives à bas palier
14/12	Affranchissement par la coupe

Club Jean-Bouin  
Cours de Matthias Huberschwiller  
06.31.21.47.39